

**Листок-вкладыш – информация для потребителя  
МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ, измельченное сырье**  
Действующее вещество: Мята перечной листья

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш,  
поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения**

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

**СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Мята перечной листья, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Мята перечной листья.
3. Прием препарата Мята перечной листья.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Мята перечной листья.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ МЯТЫ  
ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Лекарственный препарат Мята перечной листья содержит действующее вещество мяты перечной листья, относится к противорвотным препаратам.

**Показания к применению**

Лекарственный препарат Мята перечной листья применяется у взрослых и детей от 4 до 18 лет:

- для симптоматического лечения функциональных расстройств пищеварительного тракта (тошнота, метеоризм).

Применение по указанным показаниям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ действия препарата**

Настой листьев мяты перечной оказывает спазмолитическое и желчегонное действие.

## 2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ

### **Не принимайте препарат Мята перечной листья:**

- если у Вас аллергия на мяты перечной листья или другие компоненты препарата, а также на ментол;
- если у Вас пониженное артериальное давление, наличие камней в желчном пузыре;
- в период беременности, грудного вскармливания;
- в детском возрасте до 4 лет.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Мята перечной листья проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Если у Вас изжога, особенно после приема пищи, прием настоя листьев мяты перечной не рекомендован.

Если у Вас желчекаменная болезнь, другие заболевания печени и желчевыводящих путей, перед приемом лекарственного препарата необходимо обратиться к врачу.

Если во время приема лекарственного препарата симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

### **Дети**

Не давайте препарат детям в возрасте до 4 лет вследствие вероятной небезопасности.

### **Другие препараты и препарат Мята перечной листья**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами не изучалось.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

В связи с отсутствием достаточных данных принимать во время беременности и в период грудного вскармливания не рекомендуется.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Исследования по оценке влияния на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не проводились.

В связи с возможным седативным эффектом во время лечения не рекомендовано управлять автомобилем и работать с механизмами.

## 3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза:**

5 г (1,5 столовой ложки) листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

- по 1/3 – 1/2 стакана настоя 3 раза в сутки в теплом виде за 15–20 минут до еды.

### **Применение у детей**

Дети от 4 до 12 лет:

- по 2–3 столовые ложки настоя 3 раза в сутки в теплом виде за 15–20 минут до еды.

Дети от 12 до 18 лет:

- по 1/3 стакана настоя 3 раза в сутки в теплом виде за 15–20 минут до еды.

Препарат не рекомендуется для применения у детей в возрасте до 4 лет в связи с отсутствием достаточных данных.

### **Способ применения**

Для приема внутрь.

### **Продолжительность лечения**

Продолжительность приема определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного препарата.

### **Если вы приняли препарата Мятты перечной листья больше, чем следовало**

При передозировке возможно развитие бронхоспазма, нарушения дыхания, появление боли в области сердца.

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое. При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Препарат может вызывать другие, нежели указанные ниже нежелательные реакции.

**Частота неизвестна** (на основании имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

- аллергические реакции;
- изжога;
- желчная колика (у пациентов с желчекаменной болезнью).

В случае возникновения нежелательных реакций, в том числе не указанных в данном листке-вкладыше, следует прекратить прием лекарственного

препарата и обратиться к врачу.

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а.

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242 00 29; факс: +375 (17) 242 00 29.

Электронная почта: rcpl@rceth.by, rceth@rceth.by

<http://www.rceth.by>

## **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ**

Храните в оригинальной упаковке при температуре от 15 °С до 25 °С. Приготовленный настой – в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.

Храните в недоступном для детей месте.

Срок годности – 2 года.

Не принимайте препарат по истечении срока годности, указанного на картонной пачке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

## **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ**

Препарат Мята перечной листья содержит в качестве действующего вещества мяты перечной листья.

Каждый пакет содержит 50 г мяты перечной листьев.

*Вспомогательные вещества:* отсутствуют.

**Внешний вид препарата Мята перечной листья и содержимое упаковки**

Измельченное сырье.

Кусочки листьев различной формы, проходящие сквозь сито (5600), от светло-зеленого до темно-зеленого, коричневого цвета. Запах сильный, ароматный. Вкус слегка жгучий, охлаждающий.

В пакеты бумажные или полипропиленовые по 50 г. По одному пакету вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

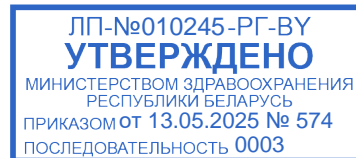
**Условия отпуска:** без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

ЗАО «БЕЛАСЕПТИКА», 223043, Минская обл., Минский р-н, с/с Папернянский, д. Цнянка, улица Армейская, д. 8, комн. 7

Тел.: (017) 500-33-01, тел./факс: (017) 500-33-46  
E-mail: [info@belaseptika.by](mailto:info@belaseptika.by)



Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).